

- Wywiady i rozmowy z przedstawicielami różnych instytucji takich jak: GKRPA, GOPS, Punkt Konsultacyjno-Poradniczy, Posterunek Policji w Dobrczu, Ośrodek Zdrowia w Dobrczu, Towarzystwo Rozwoju Gminy Dobrcz, pedagodzy szkolni),
- Analiza dokumentacji,
- Badania ankietowe wśród uczniów w szkołach,
- Zebranie i analiza danych statystycznych z GOPS, GKRPA, Policji (alkohol, bezrobotni, leczenie uzależnień).

Gmina Dobrcz liczy 9330 mieszkańców i stale rośnie. Nowi mieszkańcy gminy, to przeważnie dawni mieszkańcy Bydgoszczy. Gmina Dobrcz jest gminą wiejską. Do szkół na terenie gminy uczęszcza ok. 1247 dzieci (ok.848 do szkół podstawowych i ok. 399 do gimnazjum). Młodzież po gimnazjum przeważnie podejmuje dalszą naukę w szkołach bydgoskich, co stwarza dodatkowe zagrożenie w postaci łatwego dostępu do środków uzależniających.

GOPS w 2006 roku objął stałą pomocą 375 rodzin zamieszkujących na terenie gminy (liczba osób: 1447). z tego 38 rodzin (121 osób), to rodziny z problemem alkoholowym, mające trudności w przystosowaniu się do życia po zwolnieniu z zakładu karnego (1 osoba), bezradność w sprawach opiekuńczych, prowadzenia gospodarstwa domowego (140 osób - 30 rodzin). Wśród innych powodów przyznania pomocy występowały takie jak: bezrobocie (219 rodzin - 862 osoby), długotrwała ciężka choroba (95 rodzin – 336 osób), niepełnosprawność (86 rodzin - 327 osób), bezdomność (1 osoba) oraz z powodu wielodzietności i potrzeby ochrony macierzyństwa.

Nie odnotowano przypadków zażywania narkotyków w ww. instytucji.

W 2006 roku do GKRPA wpłynęły 22 wnioski o skierowanie na leczenie odwykowe osób uzależnionych od alkoholu, w tym: 7 osób zgłosiło się po pierwszym wezwaniu i podjęło próbę leczenia uzależnienia, w stosunku do 15 osób procedura GKRPA jest w toku.

Kolejną grupą objętą badaniami była młodzież w wieku 15-16 lat. Grupa respondentów liczyła 100 uczniów z klas III gimnazjum Zespołu Szkół w Dobrczu i Zespołu Szkół w Kotomierzu. Badania dotyczyły palenia papierosów, picia alkoholu oraz zażywania narkotyków.